Białostockie Centrum Edukacji

Białystok

PROGRAM BEZPIECZEŃSTWA, DOBROSTANU I ODPORNOŚCI NAUCZYCIELI

AKADEMIA ODPORNOŚCI NAUCZYCIELA

Praktyczne warsztaty rozwojowe, które wzmacniają kompetencje, odporność psychiczną i poczucie sprawczości w codziennej pracy.

Zapisz się i skorzystaj z bezpłatnych warsztatów dla nauczycieli.

W ramach programu „Wsparcie dla tych, którzy wspierają innych".



HARMONOGRAM WARSZTATÓW

23.09.2026 | 15:30–17:30
NAUCZYCIELU! Masz prawo się bronić! Nauczyciel w sytuacji zagrożenia
Prowadzący: Marcin Fiodorow

29.09.2026 | 16:30–18:30
Trudny uczeń czy trudna sytuacja?
Prowadzący: Joanna Szmurło-Grzybko i Zoltan Jobbagy

02.10.2026 | 16:00–18:00
Współpraca, która nie obciąża – relacje z rodzicami a dobrostan nauczyciela
Prowadzący: Renata Wolińska

12.10.2026 | 16:00–19:00
Dobrostan nauczyciela – stres, odporność psychiczna i profilaktyka wypalenia zawodowego
Prowadzący: Katarzyna Wardzińska

03.11.2026 | 16:00–19:00
Granice dzieci i dorosłych
Prowadzący: Jarek Żyliński

04.11.2026 | 15:30–17:30
Nauczyciel pod ochroną prawa – jak reagować na naruszenia i skutecznie dochodzić swoich praw
Prowadzący: adw. dr Agnieszka Zemke-Górecka i adw. Rafał Gulko

01.12.2026 | 16:00–19:00
Gdy liczy się każda sekunda – skuteczne działanie pod presją i ochrona nauczyciela
Prowadzący: Detektyw Paweł Boguszewski

05.12.2026 | 9:00–15:00
Spokój w kryzysie – skuteczne działanie i ochrona własnego dobrostanu
Prowadzący: Jarek Żyliński

Dlaczego warto wziąć udział?

- praktyczne narzędzia
- większa odporność psychiczna
- skuteczniejsze reagowanie w sytuacjach trudnych
- lepsza komunikacja
- ochrona dobrostanu nauczyciela

Dla nauczycieli miejskich szkół i placówek oświatowych

Szczegółowe informacje i zapisy na **www.bce.edu.pl** lub **www.modm.edu.pl**

Miejsce:
Białostockie Centrum Edukacji,
ul. Ciepła 32

PRAKTYCZNIE · BEZPŁATNIE · ROZWOJOWO · BEZPOŚREDNIO

Dla lepszej edukacji w Białymstoku!